

# La familia

# habla

## Los/as adolescentes **preferirían** **que sus padres/madres** sean sus educadores/as principales sobre la sexualidad

Casi todas las personas, incluso los/as niños/as, concuerdan en que los/as padres, madres y tutores/as deben ser los/as educadores/as principales de sus hijos/as respecto a la sexualidad.

Sin embargo, los datos muestran que la mayoría de los/as padres/madres han dimitido su responsabilidad. En su lugar, los/as compañeros de los/as niños/as y los medios de comunicación han sido las fuentes principales de información sobre la sexualidad para los/as niños/as estadounidenses desde la década de 1940.<sup>1</sup>

Las estadísticas recientes muestran que sólo la mitad de los/as adolescentes piensan que han tenido una "buena plática" con sus madres acerca de la sexualidad durante el último año; y sólo un tercio con sus padres.<sup>2</sup>

Igualmente preocupante es una encuesta reciente que muestra que 72 por ciento de las madres indicaron haber hablado con sus adolescentes acerca de las relaciones sexuales, mientras que sólo 45 por ciento de los/as adolescentes pensaron que realmente sucedió esa plática.<sup>3</sup> Evidentemente, no existe acuerdo entre los/as padres/madres y los/as adolescentes sobre lo que significa una "buena plática".

La mayoría de los/as padres/madres actuales tienen poca información que pueden usar para tener una "buena plática". Durante su propia adolescencia, la mayoría no asistió

a programas de educación sobre la sexualidad en sus escuelas y la mayoría no platicaba acerca de la sexualidad en casa con sus padres/madres. De hecho, la mayoría probablemente aprendió sobre la sexualidad a través de sus compañeros/as, una situación que condujo a tener información inexacta o inadecuada.<sup>4</sup>

Como parte de nuestro trabajo para educar a las personas sobre los asuntos relacionados con la sexualidad, esperamos proporcionar a los/as padres, madres y tutores/as información y asesoramiento para ayudarlos/as a comunicarse más eficazmente con sus hijos/as acerca de este tema importante.

### Fuentes

1. B.M. King y J. Lorusso, "Discussions in the Home about Sex: Different Recollections by Parents and Children", *Journal of Sex & Marital Therapy*, volumen 23, páginas 52–60.
2. M. Raffaelli, K. Bogenschneider y M.F. Flood, "Parent-teen Communication about Sexual Topics", *Journal of Family Issues*, volumen 19, páginas 315–33.
3. J. Jaccard y P. Dittus, "Parent-adolescent Communication about Premarital Pregnancy", *Families in Society*, volumen 74, páginas 329–43.
4. W. Kyman, "Sexuality Education for Parents", *Journal of Sex Education and Therapy*, volumen 21, páginas 153–57.

Adaptado de "Parents As First Sexuality Information Sources: Do They Make a Difference in Daughters' Sexual Attitudes and Behavior?", por N.B. Moore et al., *Journal of Sex Education and Therapy*, volumen 24, número 3.

### DEL EDITOR

*La familia habla* es un boletín informativo que contiene información para ayudar a que todos/as los/as padres, madres y tutores/as hablen con sus hijos/as acerca de la sexualidad y asuntos relacionados.



Ilustración por Dominic Cappello ©2000

# Pero los/as padres/madres no saben **cuándo empezar a hablar,** y aún menos saben **qué comentar**

Al momento de considerar hablar con sus hijos/as acerca de la sexualidad, la mayoría de los/as padres/madres aún no saben cuándo empezar a hablar; ni siquiera qué deben comentar. Casi la mitad de los/as padres/madres de niños/as de 10 a 12 años de edad no han hablado con ellos/as acerca de la presión de los compañeros/as y las relaciones sexuales. Un porcentaje similar aún no ha considerado cuándo es apropiado que sus hijos/as empiecen a tener experiencias sexuales.

—Deborah Roffman, M.S.,  
educadora sobre la sexualidad  
Sex & Sensibility: The Thinking Parent's Guide to Talking about Sex



Ilustración de "Plain Talk for Parents" por Dominic Cappello

## ¿Qué es la familia?

Las familias son tan diversas como lo es el mundo que nos rodea. Los/as padres/madres son la cabeza de algunos hogares. Los/as abuelos/as son la cabeza de otros. Algunos hogares tienen únicamente un padre o una madre. Algunos tienen dos madres. Otros tienen dos padres. En realidad todas estas personas son los/as educadores/as principales de sus hijos/as respecto a la sexualidad.

## Consejos para **HABLAR** con tu **PADRE/MADRE**

- 1. Acércate a tu padre y/o madre en un momento oportuno.** Si no está de buen humor o está muy ocupado/a, espera hasta encontrar un momento mejor. Incluso quizás desees hacer una "cita".
- 2. Empieza con temas generales.** En lugar de decir, "Estoy pensando en tener relaciones sexuales con Jenny", puedes tal vez decir algo como, "¿Crees que los adolescentes deben esperar hasta casarse para tener relaciones sexuales?"
- 3. Utiliza un programa de televisión, un libro o un artículo de revista para empezar la plática.** Incluso puedes imprimir una historia del sitio Web SEX, ETC. y mostrarla a tu padre y/o madre. Dí algo como, "Encontré esta historia y me preguntaba qué piensa usted acerca de ella".
- 4. Escucha.** Tu padre/madre será más propenso/a a ayudarte si escuchas lo que dice.
- 5. No grites ni discutas.** Tal vez no estés de acuerdo con él o ella, pero debes respetarlo/a.
- 6. Si su padre o madre empieza a sermonear, recuérdale que solamente estás haciendo preguntas.** Deseas estar informado/a y consideras que él/ella es la mejor fuente de información adecuada. Seguro eso funcionará. ¡Buena suerte!

—el sitio Web SEX, ETC.

## LA GENTE habla

"Los padres educan a sus bebés y niños que empiezan a andar sobre la sexualidad cuando les hablan, los visten, los miman y juegan con ellos. Los niños siguen aprendiendo sobre la sexualidad a medida que construyen relaciones dentro de sus familias y observan las interacciones que les rodean".

*Debra Haffner, M.P.H., autora de From Diapers to Dating: A Parents Guide to Raising Sexually Healthy Children*

"Le pido consejos a mi mamá cuando los necesito porque me da seguridad y confío en ella. No se ríe ni le revela nada a nadie. Puedo hablar con mis padres acerca de cualquier problema que tengo".

*Ann Blair, 15, New Jersey*

"Vengo de una familia en la que he aprendido sobre el sexo gracias a mis amigos. Mi madre no me lo ha mencionado. Y aún no sé exactamente en qué consisten el sexo y el amor. De modo que me gustaría saber, porque tengo solamente 14 años de edad. Y he visto que mis amigas quedan embarazadas. Me gustaría saber de qué se trata todo eso".

*Julie, 14, South Carolina*

"De la misma manera que he abogado por terminar con el legado de silencio sobre la sexualidad en mi hogar, invito a los líderes de las comunidades de todas partes de los Estados Unidos, con todas sus opiniones divergentes, a terminar con el legado de silencio en la sociedad. Los adolescentes necesitan platicar acerca de la sexualidad en su contexto más amplio, en la escuela, en consultorios médicos, en clubes y en lugares de culto, de modo de poder adquirir la información correcta, para cuidarse a sí mismos y adquirir la confianza y el criterio para tomar sus propias decisiones".

*Nathalie Bartle, Ed.D., autora de Venus in Blue Jeans: Why Mothers and Daughters Need to Talk about Sex*

"En busca de consejos, usualmente recurro a mis padres, maestros y amigos. Me siento cómodo hablando con mis padres. Tenemos una comunicación abierta. Algunos de mis maestros me brindan una perspectiva imparcial y he llegado a confiar en algunos de ellos".

*Blair Silver, 18, Pennsylvania*

—Extractos de libros recientes y sitios Web actuales.

# PAUTAS DE COMUNICACIÓN PARA PADRES, MADRES Y TUTORES/AS

**1. Usted es el/la educador/a principal de su hijo/a respecto a la sexualidad.** Él/ella desea hablar con usted acerca de la sexualidad y escuchar sus valores.

**2. Trate de encontrar "oportunidades para enseñar".** Utilice programas de televisión, incluso si cree que transmiten un mensaje equivocado. Diga algo así: "Pienso que el programa transmitió un mensaje equivocado. Permíteme decirte lo que pienso".

**3. Recuerde que es normal sentirse incómodo/a.** En general, es difícil hablar acerca de temas sexuales. Relájese y dígame a su hijo/a que le va a hablar porque lo ama y quiere ayudarlo/a.

**4. No espere hasta que su hijo/a le haga preguntas a usted.** Muchos/as niños/as nunca preguntan. Usted necesita decidir lo que a usted le importa que él/ella sepa y luego decirse antes de que ocurra una crisis.

**5. Trate de ser alguien a quien es fácil de hacer preguntas.** Responda a una pregunta con "Me alegra que te hayas acercado a mí". Esto enseñará a su hijo/a a recurrir a usted cuando tenga otras preguntas.

**6. Sea consciente de la "pregunta detrás de la pregunta".** La pregunta implícita, "¿Soy normal?", a menudo se oculta detrás de preguntas acerca del desarrollo sexual, los pensamientos sexuales y los sentimientos sexuales. Dé seguridad a su hijo/a siempre que pueda.

**7. Escuche, escuche, escuche. Pregúntele por qué quiere saber y qué es lo que ya sabe.** Esto puede ayudarlo a usted a preparar su respuesta.

**8. Recuerde que la información sola no es suficiente. Comparta sus sentimientos, valores y creencias.** Coméntele a su hijo/a la razón por la que piensa de esa manera.

**9. Hable acerca de los placeres de la sexualidad.** Dígame a su hijo/a que las relaciones amorosas son la mejor parte de la vida y que la intimidad es una parte maravillosa de la vida adulta.

**10. Recuerde que está diciendo a su hijo/a que a usted le importan su felicidad y bienestar.** Usted también está compartiendo sus valores. Éste es uno de los verdaderos placeres de ser un/a padre/madre.

**11. Conozca lo que se enseña sobre la sexualidad en las escuelas, comunidades religiosas y grupos juveniles.** Otros grupos pueden ayudar. Frecuentemente es útil cuando los/as profesionales dirijan las pláticas.

—Now What Do I Do?  
How to Give Your  
Pre-Teens Your  
Messages

SIECUS

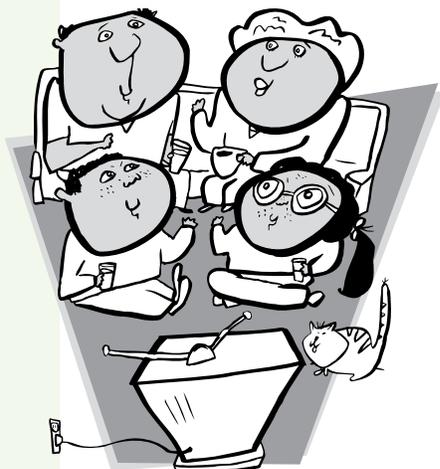


Ilustración por Dominic Cappello © 2000

**LA FAMILIA HABLA**  
SIECUS Report Supplement

**Tamara Kreinin**  
Presidenta y directora general (CEO)

**Mónica Rodríguez**  
Directora de Información y Educación

**Mac Edwards**  
Editor

**Alan Barnett, Inc.**  
Diseño gráfico

**Voices For Health, Inc**  
Traducción y disposición de texto

La familia habla es un boletín informativo publicado trimestralmente por el Consejo de Información y Educación de la Sexualidad de los Estados Unidos (*Sexuality Information and Education Council of the United States* o SIECUS), una organización nacional sin fines de lucro fundada en 1964 para afirmar que la sexualidad es parte natural y saludable de la vida. SIECUS desarrolla, colecciona y difunde información; promueve una educación integral sobre la sexualidad; y aboga por el derecho de las personas a tomar decisiones sexuales responsables.

**SIECUS**

Proyecto Familiar  
130 West 42nd Street, Suite 350  
New York, NY 10036-7802  
Teléfono: 212/819-9770  
Fax: 212/819-9776

Oficina de Política  
1706 R Street, N.W.  
Washington, DC 20009  
Teléfono: 202/265-2405  
Fax: 202/462-2340

Le invitamos a visitar [www.familiesaretalking.org](http://www.familiesaretalking.org) para obtener más información y otras publicaciones. Para obtener información y publicaciones en español, incluso la versión en español de este boletín informativo, La familia habla, visite [www.lafamiliahabla.org](http://www.lafamiliahabla.org).

Incorpórese a nuestro servidor de listas para recibir futuras ediciones del boletín informativo *La familia habla* y otra información. Envíe un correo electrónico a [la\\_familia\\_habla-subscribe@topica.com](mailto:la_familia_habla-subscribe@topica.com) para inscribirse. Es necesario que nos envíe el correo electrónico desde la dirección donde quiere recibir la información.

**VISITE ESTOS SITIOS WEB PARA PADRES Y MADRES EDUCADORES**  
"Can We Talk?" "¿Conversamos?"  
información sobre las capacitaciones de la *National Education Association* respecto a la comunicación entre padre/madre e hijo/a sobre la autoestima, la sexualidad, la pubertad y la presión de los compañeros/as  
<http://www.canwetalk.org>

**Ten Talks**  
información sobre las capacitaciones respecto a la comunicación entre padre/madre e hijo/a sobre la sexualidad, el carácter, la violencia y las drogas.  
<http://www.tentalks.com>

Las ilustraciones, excepto donde se indica lo contrario, son de *Ten Talks Parents Must Have with Their Children about Sex and Character* de Pepper Schwartz, Ph.D., y Dominic Cappello.

# Sitios Web con información para que padres/madres e hijos/as hablen acerca de la sexualidad

**Birds and Bees**

información sobre el control de la natalidad, el embarazo, las ETS y enlaces para otros sitios  
<http://www.birdsandbees.org>

**Campaign for Our Children**

información para padres/madres y adolescente sobre cómo hablar acerca de la sexualidad  
<http://www.cfoc.org>

**Coalition for Positive Sexuality**

información para los/as adolescentes que sean sexualmente activos/as o que estén pensando en empezar a tener relaciones sexuales  
<http://www.positive.org>

**Go Ask Alice!**

sitio Web de preguntas y respuestas que incluye información sobre las relaciones, la sexualidad y la salud sexual  
<http://www.goaskalice.columbia.edu>

**gURL**

información sobre asuntos que afectan las vidas de las niñas de 13 años de edad o más  
<http://www.gurl.com>

**It's Your (Sex) Life**

información para adolescentes mayores sobre el embarazo, la anticoncepción y las ETS  
<http://www.itsyoursexlife.com>

**Iwannaknow**

un lugar seguro y divertido para que los/as adolescentes aprendan sobre la salud sexual, y para que los/as padres/madres reciban asesoramiento  
<http://www.iwannaknow.org>

**National Parent Information Center**

información basada en la investigación sobre la crianza de hijos/as y el compromiso de padres/madres y familiares en la educación  
<http://www.npin.org>

**Outproud**

información para jóvenes homosexuales, bisexuales y transexuales  
<http://www.outproud.org>

**Planned Parenthood Federation of America**

información sobre "How to Be a Good Parent", "How to Talk with Your Child About Sexuality", "How to Talk with Your Teen About the Facts of Life" y "Human Sexuality: What Children Should Know"  
<http://www.plannedparenthood.org/library/SEXUALITYEDUCATION/DEFAULT.HTM>

**Scarleteen**

consejos, artículos e información sobre los asuntos de la sexualidad y la salud sexual para padres/madres e hijos/as  
<http://www.scarleteen.com>

**Sex Ed Mom**

asesoramiento, pláticas mensuales en vivo, consejos para la enseñanza y videos para padres/madres  
[http://thriveonline.oxygen.com/sex/experts/sex\\_ed\\_mom/index.html](http://thriveonline.oxygen.com/sex/experts/sex_ed_mom/index.html)

**SEX, ETC.**

información, consejos y recursos de adolescentes, para adolescentes (y también para padres/madres)  
<http://www.sxetc.org>

**Sex Sense**

consejos y preguntas de adolescentes, para adolescentes  
<http://www.ppsp.org/tpe.html>

**Sextalk**

información sobre las relaciones sexuales más seguras, los autoexámenes y la orientación sexual  
<http://www.sextalk.org>

**SIECUS**

lugar de inicio para que los/as adolescentes aprendan sobre asuntos de la sexualidad  
<http://www.siecus.org>

**Talking With Kids about Tough Issues**

ánimo para que los/as padres/madres hablen con sus hijos/as temprana y frecuentemente acerca de los asuntos de la sexualidad  
<http://www.talkingwithkids.org>

**Teen Advice Online (TAO)**

información sobre los problemas de adolescentes, a través de una red mundial de compañeros/as de 13 años de edad o más  
<http://www.teenadvice.org>

**Teen Scene**

información de personas que abogan por los sitios Web destinados a jóvenes  
<http://www.advocatesforyouth.org/corner.htm>

**Teenwire**

información sobre la sexualidad y la salud sexual para adolescentes  
<http://www.teenwire.com>

**Youth Resource**

información y apoyo de compañeros/as para jóvenes homosexuales, bisexuales y transexuales  
<http://www.youthresource.org>



Ilustración por Dominic Cappello © 2000